

CONTRE LE CANCER DU SEIN, LA PRÉVENTION, C'EST TOUS LES JOURS, LE DÉPISTAGE, C'EST TOUS LES 2 ANS.

Le cancer du sein touche chaque année près de 59 000 femmes et demeure la première cause de mortalité par cancer avec plus de 12 100 décès. Afin d'accompagner l'information des femmes sur la prévention et le dépistage de ce cancer, l'Institut national du cancer a développé [un programme audio proposant un message de sensibilisation et 10 chroniques](#) adressés, sur l'ensemble du territoire, à plus de 1 000 radios et web radio. Il diffusera par ailleurs, fin octobre sur le digital et en affichage dynamique, quatre films pour répondre aux principales questions que les femmes se posent sur le dépistage.



Écouter les chroniques en cliquant sur l'image

Des gestes de prévention accessibles et simples qui permettent aux femmes d'agir dans la lutte contre les cancers du sein

Près de 20 000 cancers du sein par an sont attribuables à des facteurs de risques évitables. Si ces risques sont identifiés par les femmes, leur poids respectif ne semble pas clairement appréhendé.

Ainsi, ce sont 8 700 cas de cancers du sein qui, chaque année, sont attribuables à la consommation d'alcool et 4 900 au surpoids et à l'obésité ou encore 2 600 à la consommation de tabac. L'alimentation déséquilibrée ou encore le manque d'activité physique (chez les femmes post-ménopausées) représente respectivement 2 500 et 1 700 cancers du sein chaque année¹.

Le nombre de cancers attribuables à l'ensemble des facteurs de risque approche les 20 000² cas et montre à quel point la prévention joue un rôle central dans la réduction du nombre de cancers.

Modifier chaque jour ses comportements et habitudes de consommation permet de réduire son risque de cancer du sein. Prendre conscience des gestes que chacune femme peut adopter dans son quotidien pour préserver sa santé est déjà le premier pas vers l'action.

¹ Chiffres issus du [rapport du Centre international de Recherche sur le Cancer et de l'Institut national du cancer](#) sur la part des cas de cancers attribuables, en 2015, au mode de vie et aux comportements.

² Pour l'année 2018, l'estimation est de 18 100 cas de cancers du sein. Celle-ci ne résulte pas de la somme du nombre de cas de cancers du sein attribuables à chaque facteur de risque évitable énoncé dans le paragraphe mais d'un calcul statistique différent qui permet d'éviter les doubles comptes. Le chiffre de 20 000 cas de cancers du sein par an est le fruit d'une extrapolation qui tient compte des tendances d'évolution des facteurs de risque et de l'incidence de ce cancer.

Des **recommandations sanitaires** guident chaque citoyenne sur les comportements qui **permettent de préserver sa santé**. Aussi, il est recommandé [d'arrêter de fumer](#), de [ne pas consommer plus de 2 verres par jour, et pas tous les jours](#), de [manger équilibré et varié](#) ou encore de pratiquer une [activité physique régulière](#). Dans le cas particulier de la consommation de tabac et/ou d'alcool, et en fonction du degré de dépendance, le recours à un professionnel de santé peut être nécessaire.

Le dépistage : favoriser un diagnostic précoce et de meilleures chances de guérison

La prévention des cancers du sein intègre, en complément des habitudes de vie, **le dépistage proposé tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans ne présentant pas de facteurs de risque autre que l'âge ni de symptômes**. Ce sont plus de 10 millions de femmes qui sont concernées par ce dépistage.

Son objectif est de **diagnostiquer un cancer à un stade précoce**, même s'il ne produit pas encore de symptômes, et de favoriser ainsi les chances de guérison. Dans ce cas, les traitements dispensés et les séquelles sont moins lourds que lors d'une détection à un stade avancé et les chances de guérison plus importantes. Aussi, **cinq ans après le diagnostic, 99 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsque qu'il est détecté à un stade avancé**.

Chaque année, plus de **10 000 cancers agressifs** peuvent être **soignés plus tôt grâce aux examens de dépistage**. En 2018, seules **50,3 %³ des femmes concernées ont répondu positivement à l'invitation qui leur a été faite**. Un taux bien en deçà du seuil de 70 % de participation préconisé au niveau européen.

Comme tout examen médical, le dépistage présente des bénéfices mais aussi des limites. Pour leur permettre de faire leur choix, l'Institut national du cancer met à leur disposition toutes les informations utiles. L'ensemble de ces points sont détaillés dans le [livret](#) d'information clair et accessible sur [la plateforme cancersdusein.e-cancer.fr](#).

Visionner les films sur le dépistage



³ <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancer-du-sein/articles/taux-de-participation-au-programme-de-depistage-organise-du-cancer-du-sein-2017-2018>.

À propos de l'Institut national du cancer

Créé par la loi de santé publique du 9 août 2004, l'Institut national du cancer est l'agence d'expertise sanitaire et scientifique en cancérologie de l'État. Chargé de coordonner les actions de lutte contre les cancers, l'Institut, par sa vision intégrée de l'ensemble des dimensions sanitaire, médicale, scientifique, sociale, économique liées aux pathologies cancéreuses, met son action au service des personnes malades, de leurs proches, des usagers du système de santé, de la population générale, des professionnels de santé, des chercheurs et des décideurs dans les domaines de la prévention, des dépistages, des soins, et de la recherche.

La loi du 8 mars 2019 confie à l'Institut national du cancer la mission de proposer « *en coordination avec les organismes de recherche, les opérateurs publics et privés en cancérologie, les professionnels de santé, les usagers du système de santé et autres personnes concernées, une stratégie décennale de lutte contre le cancer, arrêtée par décret* ».

www.e-cancer.fr [twitter](#)

CONTACTS PRESSE - INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Responsable des relations media - Lydia Dauzet - 01 41 10 14 44

presseinca@institutcancer.fr